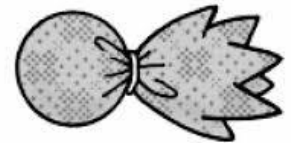
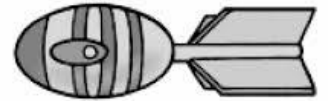




## 投げる力をつける

4月の身体測定に続き、5月、各学年での体育授業では、新体力テストを実施しました。50m走やシャトルラン、ソフトボール投げなどの種目があります。走力、持久力、跳力、投力などを測定します。以前、所属していた日本の学校・地区では、特に投げる力の低下が話題になり、地区全校でこの力の向上を目指しました。投げることにはコツがあるので、各種目の中でも練習をすると記録の伸びが期待できます。投げ方を知らない、手だけでなく体を使うことを覚えると向上します。本校でも、学年によって、壁に貼ったポケモンキャラクターに向かって投げたり、



ロケット（投てきフォームトレーニング）という用具を使ったりしています。この用具、正しい投てきフォームのトレーニングに適し、笛の音が鳴るため楽しみながら投げる力が身につきます。正しい投げ方によってより遠くに飛んでいきます。私たちの少年時代は、学校から帰ると自転車で原っぱに行き野球をしていました。自然と投げる動作が身に付いたかもしれません。



家庭でもできる投げるコツの練習は、肩関節をほぐして可動域を広げる動き、タオルを使ったスイング、紙てっぽうでスナップを使う、右投げなら左足を踏み込む、しっかりと体重移動などです。近くをねらって投げることと、遠くへ投げることを意識することの経験も必要です。



シャトルラン



初めて国語辞典をつかいます



よい姿勢で書写を行います



幼稚部春の遠足（校内・屋上）



登校後、学年の植物に水やりをします



音楽室で楽しく歌っています

## 6月行事予定

日	曜日	予定
1	水	2022年地方選挙
2	木	
3	金	小4 歯みがき大会 (LION)
4	土	英検一次
5	日	
6	月	顕忠日
7	火	バス委員会
8	水	
9	木	PTA代議員会 クラブ (小)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	授業参観 (年少、小1 4、中1)
16	木	授業参観 (年中、小2 5、中2) 委員会 (小)
17	金	授業参観 (年長、小3 6、中3)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	水泳授業開始 (~7/25) 委員会 (中)
22	水	
23	木	仲良し集会 (4校時) クラブ (小)
24	金	お誕生会 (幼)
25	土	漢字検定 (2級~10級)
26	日	
27	月	歯科検診
28	火	進路説明会②
29	水	
30	木	中学部学期末試験①

## 7月行事予定

日	曜日	予定
1	金	中学部学期末試験②
2	土	
3	日	英検二次
4	月	中3 学力テスト
5	火	バス委員会
6	水	小2 上岩洞探検
7	木	PTA代議員会七夕祭り (幼)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	幼小学年、学級懇談週間 (~16日) 個別懇談① (中)
12	火	個別懇談② (中)
13	水	
14	木	委員会 (小) 個別懇談③ (中)
15	金	個別懇談④ (中)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	委員会 (中)
20	水	
21	木	クラブ (小)
22	金	お誕生会 (幼) 小4 清掃工場見学 水泳記録会 (中)
23	土	
24	日	
25	月	情報モラル教室
26	火	1学期終業式
27	水	夏季休業
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

## お知らせ

- プール点検が進行中です。現段階では6月21日から水泳授業を行う予定です。各学年10時間程度。詳しくは別紙プリントを配布いたします。
- 徒歩による校外学習は7月からの予定でしたが、6月下旬以降から実施いたします。
- 幼稚部園長お休みのため、幼稚部に支援ボランティアを配置しました。
- 5月より9月末まで夏季の軽装執務をしております。
- 海外子女教育振興財団による「2022年度帰国生のための学校説明会」はオンラインで配信されます。詳細はこちら [https://www.joes.or.jp/kojin/kokunai\\_setsumeikai](https://www.joes.or.jp/kojin/kokunai_setsumeikai)